



防災対策シート

我が家はこうする!



災害発生時、まずは身の安全の確保が第一です。

十分に安全が確保された後、家族で統一の防災認識がとれているとその後の行動がスムーズです。雑談のついでにでも 下記の項目を確認して、非常用持ち出し袋に入れておくといと思います。

避難場所（家族待合せ場所）はココ

安否確認が困難な時はこうする

優先順位を決めておく と 確認がしやすくなります。
【 】に順位を書き込んでください。

- 【 】 171 災害用伝言ダイヤルを利用する
- 【 】 携帯電話の災害伝言板を利用する
- 【 】 パソコンの検索サイト
 - Google 検索サイト
 - Yahoo! 検索サイト

その他の方法

注意しておくことは？

- 持病を抱えている人は 誰
病名
- 服用している薬は 誰
薬名
- アレルギーがある人は 誰
何に対して
- その他

非常用持ち出し袋はココ



近くの公衆電話の場所は？

非常時は 公衆電話の通信回線が優先されます。
家の近くの公衆電話を確認しておく と 役立ちます。

緊急時 近所に助けを必要とする人は？

別世帯で暮らしている 親・兄弟・親戚 など、
明らかに一人での行動が困難な人はいますか？

誰

どんな症状

どう対処する

証書・銀行口座 等 登録番号・連絡先

- 免許証登録番号
- 健康保険証番号
- 健康保険証番号
- 銀行口座 銀行 支店
口座NO 電話
- 銀行口座 銀行 支店
口座NO 電話
- 生命保険加入会社
証券NO 電話
- 火災保険加入会社
証券NO 電話

★ 伊野保険センター ★

電話 043-276-9112

千葉市花見川区朝日ヶ丘1-34-10

契約内容 等 お問い合わせください。

【家族の携帯・親戚・知人 連絡先】 携帯電話が使えない状態を想定して、メモをしておく と 役立ちます。

氏名 電話 住所

氏名 電話 住所

氏名 電話 住所

氏名 電話 住所