



コロナ禍の時代を生きる

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新しい年をお迎えのことと思います。

昨年もコロナに振り回された一年でした。まだまだ油断は出来ませんが、少しずつ戻りつつある日常が、とても新鮮で楽しく嬉しく思います。

生活様式も以前とは随分変化しましたが、「普通の日常」が送れる事、そしてそれを支えてくれている人々に感謝して、新たな一年を過ごしていきたいです。

個人的な興味で言いますと、大谷選手の活躍を楽しみにしています。

MVPを受賞した時の周りの選手に配慮した振る舞いやコメント。

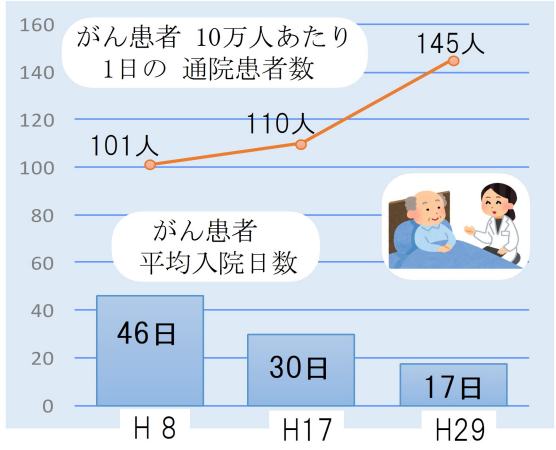
発表直前、直後も変わらずにトレーニングに励んでいたこと。さりげないゴミ拾い。対戦相手や審判、チームメイトやボールボーイに対する思いやりの仕草。なによりも、自然に楽しんでプレーすること。

私達が忘れがちな大切なことを、大谷選手から受取れるような気がします。

今年も一年、手洗いうがいをごまめに、楽しく明るく過ごしていきたいと思えます。

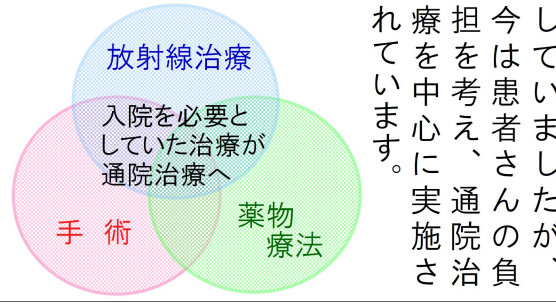
伊野 雅至

治療方法は日々変化



日本でがん保険が発売されて約40年。当時、まだ傾向にありませんでした。しかし今ではがんを公表し、治療し、仕事に復帰する、仕事をしながら治療する方が多くなりました。みなさんの周りにも、その様な方がいるのではないのでしょうか。

がん治療の3本柱とされている「手術」「薬物療法」「放射線治療」。20年前は入院を前提に治療を実施していましたが、今は患者さんの負担を考え、通院治療を中心に行われています。



乳がん治療の流れ

手術+薬物療法を行った場合の一例です

病巣発見

通院	検査	病状説明	治療方針の選択
入院	手術	術後経過観察	
通院	診察	退院後傷口の確認	病理診断の結果説明
入院	病薬物療法 (抗がん剤 点滴投与)	最初の投与のみ入院、その後通院	
通院	病薬物療法 (抗がん剤 点滴投与)	週1回 半年~1年	
通院	薬物療法 (ホルモン剤 服薬治療)	5年~10年	



- 線虫で見つけられるがん種類
- 胃・大腸・肺・乳・子宮・膵臓
 - 肝臓・前立腺・食道・卵巣・胆管
 - 胆のう・膀胱・腎臓・口腔・咽頭

また、線虫にも多くの種類が存在し、最近の研究では、特定の線虫が好むがんのにおいが分かっています。この線虫により、がんの種類や部位を判別できるのではないかと研究が進められています。

気になる費用は、1万2千500円。

まだ費用の面では安いとは言えませんが、検査の数は少ずつ低くなってきています。

NINNOSE 1mmの虫が尿でわかる??

注目集める

ここまでの進歩した新しいがん検査!

治療技術の進歩とともに「早期発見 早期治療」が大切であることは、周知されてきました。企業も健康診断を積極的に受けるように従業員に促しています。

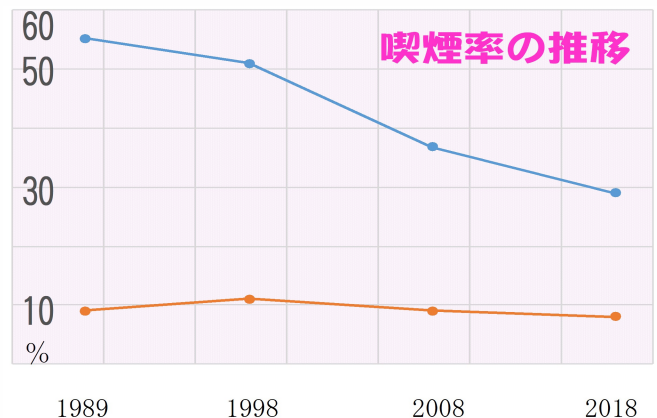
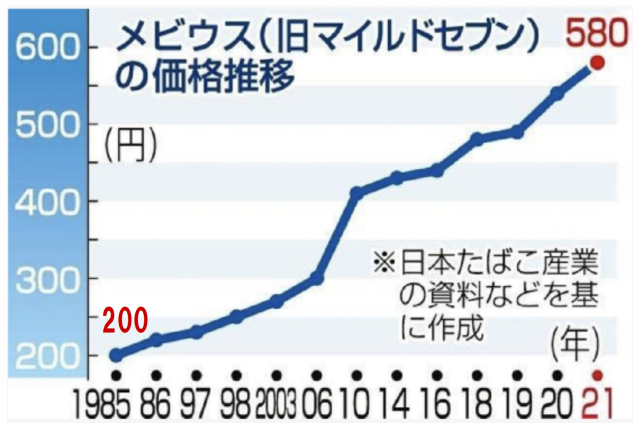
そして近年、がんを発見する研究が大きく注目を集めています。



ゆくらになつたら たばこ やめますか？

2018年以降 毎年のように、たばこ税がジリジリと引き上げられていたのをご存知でしょうか？
売れ筋銘柄の「メビウス」は、480円(2018年)から580円(現在)に…。100円/箱もの値上がりです。

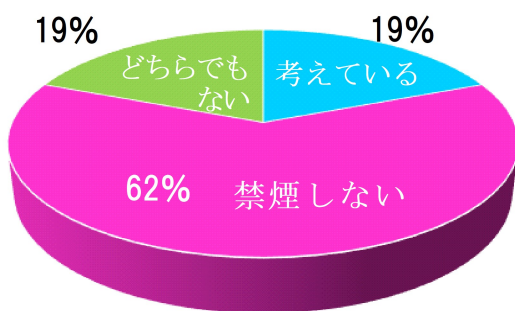
近年の喫煙者を取り巻く環境は、喫煙場所も含め とても厳しいものになっていますね。
喫煙者は いくら以上になったら禁煙を決意するのか？ たばこに関する意識調査をした
データをご紹介します。



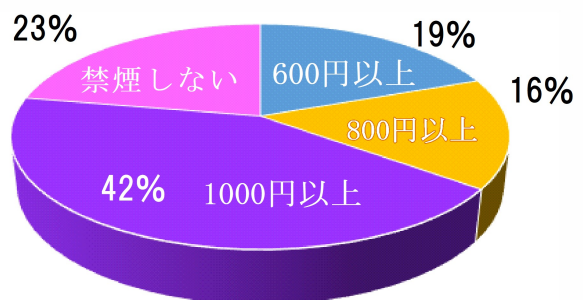
昭和60年 200円で販売されていたマイルドセブン。
メビウスと名前が変わった現在、なんと580円。
値上げの積み重ねにより、約3倍になっているのです。

女性の喫煙率は10%前後で推移していますが、
男性の喫煙率は55%から29%まで減少しています。
度重なる値上げと 近年の健康志向の高まりも、
影響していると思われます。

たばこの値上げで 禁煙を考えてますか



禁煙を決意する 値段は？



愛煙家の懐は苦しくなる一方ですが、それでも喫煙者の60%以上もの人が、
たばこをやめないと断言しています。
3倍にも値上がりした たばこですが、それでも世界的水準で比べると
まだ安い価格帯にあります。それゆえ たばこ税は 徴収しやすい税となってい
ます。今後 1箱 1000円になることも想定されます。
たばこは身体に良くないとされているので、禁煙するにこしたことはないの
ですが、嗜好品は 心の休息をもたらしてくれるものです。
上手に付き合っていくことが大事ですね。